



LaFotocopia

Sponsor tecnico per tutta la parte di stampa

VENTO DI SARDEGNA
e Ass. Velica e Culturale VENTO DI SHARDANA

ORGANIZZANO L'EVENTO OSTAR 2017

...partiamo il 22 aprile 2017 ore 12.00

Sardegna – Inghilterra – America – Sardegna
Porto di Cagliari – Molo Calata Darsena – piazza Deffenu
(evento gratuito ad accesso libero)

Andrea Mura



ORGANIZZATORI:



CON IL PATROCINIO DI:



SPONSOR TECNICI:



ASSOCIAZIONI PARTNER:



HoNeBù

©OPLAY communication - www.ooplay.it



VENTO DI SARDEGNA

un progetto che vuole andare oltre...

EVENTO OSTAR

DESCRIZIONE

Evento senza scopo di lucro, gratuito e ad accesso libero, finalizzato a promuovere la vela, strumento di valorizzazione territoriale, storica e culturale della Sardegna; illustrarne le potenzialità didattiche e formative della vela per i giovani; augurare “buon vento” allo skipper cagliaritano Andrea Mura, in partenza il giorno 22 aprile, ore 12,00, per la regata transatlantica OSTAR <http://rwy.org/ostar>, di cui difenderà il titolo conquistato nell'ultima edizione svoltasi nel 2013.

ENTI ORGANIZZATORI

- **Vento di Sardegna a.s.d.** – via dei Gelsomini 12, Loc. Medau Su Cramu – 09126 – Cagliari, mail: ventodisardegna@ventodisardegna.it, tel. +39 329 46 43 176 (skipper Andre Mura)+39 329 46 43 176
- **Associazione Velica e Culturale Vento di Shardana** – piazza Repubblica 10, 09129 Cagliari, mail: ventodishardana@gmail.com tel + 39 348 33 91 707 (Pres. Avv. Alberto Putzolu) <https://www.facebook.com/ventodishardana/>

ASSOCIAZIONI PARTNER

Amici della Lupa a.s.d., Associazione AlturEgo; Associazione Culturale ArcheOlbia, Associazione Culturale “I cavalieri dell'antica locanda”; Avventura Vela a.s.d., City Angels Sez. Cagliari; Flotta 345 Hobie Cat 16; Honebu; Hublot Nautic Club; Ichnusa Sailing Kermesse, Janasenjoy a.s.d., Lega Navale Italiana (Sezioni di Cagliari, Sulcis e Villassimus), Na2Ra a.s.d.p.s. New Sardiniasail a.s.d., Olé kayak a.s.d.; Remo e Pagaia Club Cagliari; S. Efisio Sailing Team, Scienza Cagliari Scienza; Scuola Italiana in Vela S.i.v. a.s.d., Società Canottieri Ichnusa a.s.d., Vela Solidale Sardegna Onlus, Windsurfing Club Cagliari a.s.d.; Yacht Club Cagliari a.s.d., Yacht Club Quartu a.s.d.;



VENTO DI SARDEGNA

un progetto che vuole andare oltre...

SPONSOR TECNICI

Portus Kalaris; Vittoria Assicurazioni Agenzie Generali Giorico Assicurazioni; Sanseverino S.r.l.; Radio Sintony; Eya Tv; La Fotocopia

ENTI PATROCINANTI

Autorità Portuale di Cagliari; Comune di Cagliari; C.O.N.I; Esercito Italiano; F.I.V.; Fondazione di Sardegna; Regione Sardegna; Rotary Club Cagliari; Yacht Club Costa Smeralda; Università di Cagliari; Villasimius – Area Marina Protetta di Capo Carbonara;

DATA E LUOGO

Porto di Cagliari (Molo Calata Darsena – piazza Deffenu) 21-22 Aprile 2017

-----PROGRAMMA-----

VENERDI 21 APRILE

- **Dalle ore 10,00 alle 13,00 e dalle 14,30 alle 18,00;**
lezioni ed emozioni veliche:
 - o Gli allievi delle Scuole Vela della **Lega Navale Italiana** (Sezioni di Cagliari, Sulcis e Villasimius), dello **Yacht Club Cagliari** e dello **Yacht Club Quartu**, ci portano alla scoperta delle derive “*Optimist*”, “*O’pen Bic*”, “*Laser*” e “*420*”;
 - o “Plana o raddoppia?”: gli allievi della Scuola Vela del **Windsurfing Club Cagliari** descrivono l’adrenalinico mondo delle tavole a vela e dei catamarani;



VENTO DI SARDEGNA

un progetto che vuole andare oltre...

- “I cabinati vela, dal glorioso *Meteor* al *Grand Soleil*, passando per il *Jeanneau Sun* ed il *First*”: i soci degli **Amici della Lupa** a.s.d., spiegano le caratteristiche delle loro imbarcazioni e la loro storia di vela e di amicizia;
- “*Un mare di lavoro*”: studenti dell’**Istituto di Istruzione Superiore “Buccari-Marconi”**, raccontano le loro attività scolastiche ed i progetti professionali;
- “*Virare e strambare*”: capire le andature grazie al **simulatore di deriva** della **F.I.V.** ;
- Visite guidate a bordo del pluripremiato *Open 50 “Vento di Sardegna”*, simbolicamente presidiata dai miliziani medievali dell’**Associazione Culturale “I cavalieri dell’antica locanda”**
- “i soci della **SIV- Scuola Italiana in Vela**”, illustrano le caratteristiche tecniche della loro flotta di cabinati”
- il Commodoro della **Flotta 345 di Hobie Cat 16**, ne illustra l’attività agonistica”
- a.s.d.p.s. **NAZRA**: Natura e Benessere a 360°

Il mare visto da vicino:

i soci delle associazioni di canoisti “**Remo e Pagaia Club**” e “**Olè Kayak**”, spiegano le caratteristiche delle loro canoe e le regole di una buona pagaiata;

La Marina Militare: conosciamola tramite il materiale informativo ed i suoi rappresentanti;

“Buon vento!”:

- Foto ricordo col campione di vela transoceanica Andrea Mura e consegna di locandina *OSTAR* autografata;
- Possibilità di registrare brevi videomessaggi di incitamento allo *skipper*, che saranno pubblicati sui social e sul sito di *Vento di Sardegna*;

- Ore 10,10

- **Shardana e Sardegna:** Dott. Pierluigi Montalbano

- Ore 10,30 - 11,10

- **Alimentazione e sport: un binomio vincente!:** Dott.ssa Manuela Contis, biologa nutrizionista dell’Università di Cagliari e a seguire: “**La barca, palestra a cielo aperto**”, Prof. Andrea Loviselli, Università di Cagliari;



VENTO DI SARDEGNA

un progetto che vuole andare oltre...

- **Ore 11,10**
 - o Illustrazione del programma “**La Rotta della Legalità**” e “*the sea for social inclusion*”, da parte di Simone Camba, Presidente della A.S.D. *New Sardiniasail*;
- **Ore 11,30**
 - o **Imbarchi e porti nuragici nel Sulcis**, illustrati da Marcello Cabriolu;
- **Ore 12,00**
 - o **I segreti tecnici del pluripremiato OPEN 50 “Vento di Sardegna”**, svelati dallo skipper Andrea Mura
- **Ore 12,30**
 - o **'Yoga & Sport. Rilassati e competitivi'**, Dott.ssa Mirna Muscas, apneista ed insegnante *Ashtanga* Yoga e Dott. Alberto Pellizzoni, *surfista* ed insegnante Yoga dinamica, in rappresentanza di *Na2ra* a.s.d.p.s.

Dalle ore 13,00 alle 15,00: pausa lavori

- **Ore 15,00**
 - o **L'uomo tra terra e mare: l'importanza della navigazione e dei Porti in Sardegna**, illustrata dalla Dott.ssa Durdica Bacciu, presidente dell'Associazione Culturale “*ArcheOlbia*”;
- **Ore 16,00**
 - o **I benefici della velaterapia**, illustrati dal Dott. Giuseppe Masnata, presidente di *Vela Solidale Sardegna ONLUS*, che ha come fine la prevenzione e la cura del disagio psichico e sociale, tramite la vela;
- **Ore 17,30**
 - o **La Marina Militare si racconta**: attività istituzionali, sportive e sociali
- **Ore 17,00**
 - o **L'origine del vento: i rudimenti della meteorologia**, illustrati dal meteorologo Dott. Matteo Tidili;
- **Ore 17,30**
 - o **La leggendaria regata transatlantica OSTAR**, raccontata dal detentore del titolo Andrea Mura;
- **Ore 18,00 e ss.:**
 - o **aperitivo con lo skipper**: brindisi con i sostenitori per il ventennale di *Vento di Sardegna*



VENTO DI SARDEGNA

un progetto che vuole andare oltre...

SABATO 22 APRILE

- **Ore 10,00 - 11,00:** saluti, presentazione dell'impresa e consegna dei guidoni;
- **Ore 11,00 - 11,30:** consegna gratuita ai presenti di trombe a fiato (fino ad esaurimento pezzi) e foto ricordo con lo *skipper*,
- **Ore 11,30 - 12,00:** la **banda della Brigata Sassari** augura "buon vento" ad Andrea Mura;
- **Ore 12:** scioglimento degli ormeggi e saluto marinaresco da parte di tutte le navi in porto;
- **Ore 12,15 - 13,00:** accompagnamento di *Vento di Sardegna* all'uscita dal porto di Cagliari e saluto in mare, da parte dei diportisti, barche turistiche e *charter*;